



南京大學

Nanjing University

一、研修學校簡介

南京大學Nanjing University，縮寫為NJU，位於中國南京市。南京大學坐落於金陵古都，是一所歷史悠久、聲譽卓著的百年名校。校園主要有座落在南京市中心的鼓樓校區和位於南京東北部棲霞區的仙林校區，其中仙林校區為本科生主校區，並在逐步成為南大主校區。

南京大學是融教學和科研於一體的綜合研究型大學，格物致知，廣博易良，向有學科齊備的傳統，涵蓋了眾多領域。作為教育部直屬的重點綜合性大學，南京大學又在嶄新的歷史機遇中煥發出新的生機，在教學、科研和社會服務等各個領域保持良好的發展態勢，各項辦學指標和綜合實力均位居全國高校前列。

二、國外研修之課程學習(課內)

我在南大所研修的課程大多還是貼近雲科的課程，在南大我選擇國際經濟與貿易學系，選擇到南大交換希望可以學習更加深厚的國貿知識，透過這個機會去了解教學方式的差異，南大的老師大多都以案例來帶到觀念，以貼近的例子來加深學生的印象，讓學生更能以簡單的方式理解課程核心價值，另外教授會帶領同學到校外參訪公司與課程結合，像是人資創新課程在平日授課是以創業案例帶出創業該注意的事情，利用小組探討激發不同的想法，並且實際到創新中心觀察微型創業的公司，這樣的教授方式相對於台灣純理論授課，更能讓學生了解課程的核心價值。

三、國外研修之生活學習(課外)

選擇到海外學習無疑是要瞭解國家文化差異，了解國際化就是我們本科的重點，利用假日去遊玩瞭解當地的人文風情。在我印象中的大陸是比較不繁榮、不發達的，但是實際走過會發現是顛覆我們的想像，在這短短的幾年，科技快速的發展讓整個都煥然一新，走訪到各地看看各地的文化，不同飲食方式、不同的人文風俗，卻有一種熟悉感。不論是江南特色-白屋白牆黑斜瓦，還是熱鬧繁華的上海，都保有著它們獨特的文化，就像是印象中的美好，實際眼睛所看到的更加閃爍，南京是我想要再次拜訪的地方，期望有朝一日我們還能再見。

四、研修之具體效益

- ▼ 跳脫舒適圈，拓展自己國際視野
- ▼ 培養更獨立的生活，減少對於父母的依賴
- ▼ 了解文化差異、包容學習
- ▼ 確定自己未來的道路、方向，加強專業能力，增強競爭能力

五、感想與建議

交換是作為學生很好的資源，是最好、最快速、最省錢的方式去學習他國的風俗、文化，透過交換的機會讓我拓展視野、學習如何與他人溝通，了解到自己所想要以及不足的地方。但是不要一味為了出國而出國，而是要去了解自己所想要的。如果有想要選擇交換，要盡早規畫，要考慮到時間、學分以及門檻，學校有提供許多資源，可以多去了解好好利用，多為寶貴的大學生活增添一些色彩。



圖片集

交換學生：徐婉庭