

國立雲林科技大學 學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

學生姓名：方紹懿

系所年級：四國管四 A

研習期間：民國 113 年 2 月至民國 113 年 6 月

一、進修計畫摘要

在大學上課期間就十分嚮往到海外進行交換學生，體驗不同國家的教育，因此在四年級申請了前往法國特魯瓦 Yschools 的交換學生計畫。

Yschools（原 ESC Troyes）是一間由多所高等教育學校組成的教育機構，其中包括管理學院、旅遊學院和設計學院我所修習的課程包含旅遊數位行銷、文化研究-全球背景下的非洲、區域機構與非洲商業環境、當代歷史與新興辯論以及法文課。均在管理學院及旅遊學院授課，校園不大但整體設備滿新且齊全，老師們也十分認真授課，並會以英語向不太理解法文的學生解釋課程內容。



（左圖為 Yschools 管理學院，右圖為 Yschools 設計學院）

二、研修成果與返校後學習的關聯性

在法國學習了許多課程增加閱歷後，回到台灣的我能夠將在國外學習期間所學運用未來工作上，如法語能力及行銷分析等等，將來能夠往國際行銷、外商貿易等方向發展。

三、本次出國進修經驗與心得分享

在這半年的交換生活中，我感到前所未有的充實與成就感，不僅體驗了歐洲國家的生活，交到來自世界各地的好朋友，也學習了許多知識及與語言。探訪各個城市及國家大幅擴大了我的視野，也增進了自己的行程規劃能力、獨立生活的技能及解決問題的能力，更讓我體會到了各國的風俗民情及文化差異，獲益良多。我非常慶幸自己做了前往海外交換學習這個決定！也十分鼓勵更多人參加交換學生計畫，前往世界各地拓展眼界，認識各種文化、歷史與異國朋友！

四、建議事項

在法國生活時，發現許多法國人並不習慣講英文，因此只靠英語並不方便溝通，建議前往法國交換之學生應有基本的法語能力。另外手機應必備翻譯軟體以便溝通。

在安全方面，外出時建議隨身攜帶有拉鍊的小包，有內層口袋之外套或服裝，行李箱建議裝上鎖頭，手機則建議扣上手機掛繩，以防小偷或搶劫。在人多擁擠的地方時務必時時注意自身財物及周遭人士，若遇到可疑人士接近可大聲呼救或快速離開現場。

在生活方面，歐洲整體物價偏高，若要省錢可多去超市採購食材回家自行料理，比外食便宜許多。若要外食，許多餐廳在中午時段有較優惠的午間套餐，價格較原價便宜不少，建議午餐時間多留意店家是否供應午間套餐。許多超市在傍晚或是打烊前兩小時都會有折扣，建議在折扣時段前去採買。許多娛樂活動(如：看電影、打保齡球、派對、游泳池)也都會有學生優惠，甚至許多理髮廳也有學生優惠，建議詳閱店家規定。

在旅遊方面，許多國家的參觀景點、博物館、美術館、歷史古蹟都有歐洲學生專屬的優惠票，可先做好準備並務必攜帶身分證明及歐洲學生證明，若要前往熱門景點建議先網路購票以免門票售罄或是花上數小時時間排隊。選擇住宿時可利用多方網站或應用程式尋找合適的住宿，歐洲的青年旅館較飯店便宜許多，但需與陌生人同寢，建議睡覺時仍將重要財物藏在身上，並攜帶鎖頭以鎖上行李櫃。若擔心與陌生人同住，建議尋找旅伴同住，Airbnb 或是民宿通常能容納多人且多人分擔價錢後也十分實惠。

在交通方面，歐洲許多國家都有月票/周票/地區票或是學生優惠等方案可供選擇（如：德國 49 歐 DB 月票、法國暑期學生鐵路通路通行證、比利時學生鐵路月票、瑞士青年票），可大幅節省交通費用，建議下載當地交通 APP 或先上網了解最優惠的選擇。若火車或高速鐵路的價格太過昂貴，也可考慮客運（如：FlixBus, RegioJet, ALSA, BlaBlaBus）或廉價航空（如：Ryanair, EasyJet, Vueling, Wizz Air），多方比價後選擇最適合自己的交通方式。

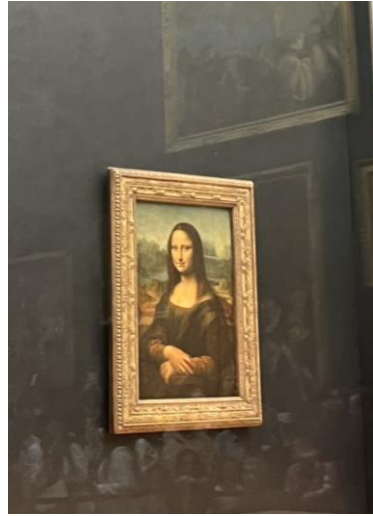
五、附件

法國-巴黎市景及地標、藝術品

圖片依序為艾菲爾鐵塔、凱旋門、奧賽美術館內部望向蒙馬特



羅浮宮外觀、蒙娜麗莎、梵谷自畫像、維納斯、隆河下的星夜、勝利女神



所屬系所 審核意見	指導老師簽名： 系所主管核章： (*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)
--------------	--

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫（活動照片請附簡單文字說明）。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。