

國立雲林科技大學

學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

學生姓名：陳怡評

系所年級：國際管理學士學位學程四年級

研習期間：民國 105 年 2 月至民國 105 年 6 月

一、進修計畫摘要

出國進修的目的及意義

由於我對英文一直以來都有很大的興趣，想要出國闖闖，實際運用英語，而且因為常看到許多人說國外的教育方式和台灣很不同，因此想藉由交換的機會來從中親自體驗學習並觀察其中的差別，所以在得知學校有交換學生這個管道可以申請出國後，我就計畫在大四下，學校學分修完後申請出國交換。

進修學校系所簡介

荷蘭烏特勒支應用科技大學 Hogeschool Utrecht，位於烏特勒支，為荷蘭第四大城，位於荷蘭中央，去各城市交通非常方便，學校環境資源也很豐富，有許多來自世界各地的國際交換生，學校為科技大學，非常著重在與企業實務合作，該學校的學生都需要在大學中半年或一年至業界實習，平常上課也有許多課程會跟公司合作執行專案。

研修主題及進修課程

我在交換期間就讀的是國際商業 Globalizing Business，其中有五門課程，基礎國際商業 Topics in International Business、管理上的改變及創新 Managing Change and Innovation、顧問 Consultancy、企業在社會的責任 Business in Society、國際管理專案 Global Management Project，五門課程涵蓋了國際商業所需要修習的。在荷蘭的學期制與台灣不同，一年有分成四個階段，我修習的學期是 Block C、D，每個階段結束都會有一個禮拜考試和一個禮拜休息，這邊的課程有些需要筆試而有些只需要團隊上台簡報並且繳交報告，剛好我這個科都是團隊合作不需要考試，而每堂課的上課時間都是兩小時，可是每周排的課程時間沒有固定，所以需要定期查看線上系統。

二、研修成果與返校後學習的關聯性

在荷蘭上課體驗到了許多國外學生口中說的與台灣不同的教育方式，在課堂中，老師會一直丟問題給你思考，與學生互動，而不是一直讀課本上的東西。課程方面非常的多樣，讓我學到很多國際商業的知識及技能，像是 Consultancy 我在台灣從來沒接觸過這方面的知識，我在這堂課得知道顧問對於一個國際企業有多重要，要去開拓一個新市場，通常會先向顧問諮詢，在課堂老師透過團隊實際演練讓我們去模擬會議場面，讓我們更深入了解該如何當一個好的顧問。在國際管理專案這堂課上，老師找了一家企業 Girasolar 來合作執行專案，他是一家太陽能新創公司，他需要我們幫他們找到歐洲適合他們進入的國家，在此次專案上，讓我學習到該如何在網路上找尋大量專業資訊，並且將這些資訊彙整成一份給企業的報告。

三、本次出國進修經驗與心得分享

這次非常幸運的來到荷蘭交換，荷蘭是一個很開放自由的國家，英文普及率很高，出國交換並沒有想像中來得簡單，因為必須要來到一個陌生環境生活，生活大小事都需要自理，荷蘭物價高，不可能天天外食，所以需要上超市購買食材自己煮飯，因此我也從不會煮菜變成可以變出一道料理，荷蘭超市有賣很多東西，所以不用擔心會沒什麼東西可以買來煮，而且他們的米煮起來也很好吃。在國外可能遇到的事無奇不有，一開始你可能會覺得怎麼那麼衰發生那麼不好的事，但到後來就會覺得不需要大驚小怪，能解決的事就是小事，一種心境的轉變。其實一開始上課的時候有遇到一些挫折、文化衝擊，班上有來自各地的學生，分組討論報告時讓我很不能適應，因為他們講英文的口音都不同而且速度很快，一開始常常會插不上話，那時會覺得自己英文怎麼那麼差，後來藉由多跟班上同學聊天，讓我漸漸的可以去習慣他們的講話速度及口音，真的是要有環境才能訓練到自己的英文口說。還有在分組報告的時候，會發現到各個國家的人都有自己一套的做事方式，一開始常常會有歧見，都需要靠溝通協調才能找到自己組別的那套做事方式，順利完成報告。在國外你一定會學到的一件事就是獨立，很多事情都需要自己來，是沒辦法靠別人的，遇到困難能做的事就是當下解決它。在國外派對生活是很正常的社交活動，常常需要透過參加派對才能認識更多人，所以要打開心胸去嘗試。在交換期間除了上課之外，一定會做的一件事就是旅行了，在歐洲國家之間旅行是非常方便的一件事，只要搭飛機或火車一兩小時就可以到了，旅行能學習到的東西真的很多方面，你必須學習自己規畫行程，自己處理交通住宿，如果遇到不會說英文的人該如何跟他溝通，遇到問題該怎麼辦，這都必須當下自己想辦法解決，可以訓練自己對陌生環境的適應能力，自己走過的國家，走過的路，是永遠不會忘的難忘回憶。

四、建議事項

- 記得帶一件好的防風及防雨外套，因為荷蘭的天氣變化多端，時常下雨颳風。
- 可以帶一些台灣食物，像是維力雜醬麵醬、立頓奶茶粉，解思鄉之苦。
- 可以帶一大一小的行李箱，小行李箱方便之後去其他國家玩時使用。
- 事先了解荷蘭當地的一些資訊，到那才不會一無所知很慌張。
- 記得吹風機要帶符合當地電壓的，要不然就是記得要帶變壓器。
- 建議不用帶太多現金，可以在當地開戶，再請家人匯過來。

五、附件



戶友大合照



班上大合照



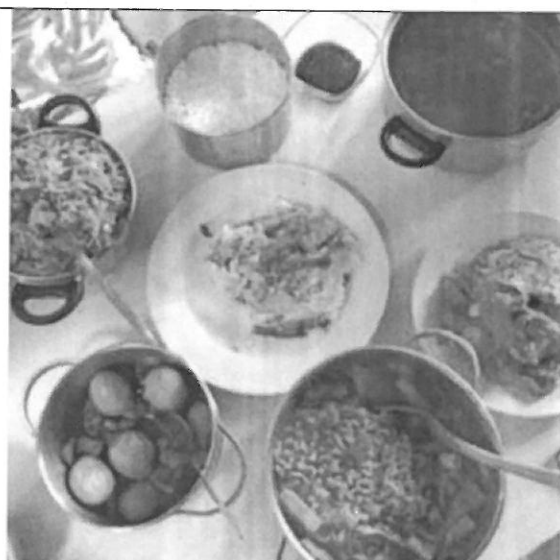
來自各國的組員們



Utrecht 地標鐘塔



與荷蘭人一起煮晚餐料理



與韓國人一起煮晚餐料理

	
Amsterdam 運河	鬱金香
	
風車村	羊角村
所屬系所 審核意見	指導老師簽名：  潘立芸 系所主管核章：  主 任 潘立芸 (*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫 (活動照片請附簡單文字說明)。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。