

# 全台物流 學期實習分享

## 實習公司簡介

全台物流股份有限公司（Taiwan Distribution Center）成立於1989年，為全家便利商店股份有限公司轉投資設立之關係企業，也是國內物流服務的頂尖業者。

全台物流致力於提供每一位客戶「適時、適地、適量、新鮮、衛生、安全」的專業物流服務，透過北、中、南、東七座物流中心與配送車隊，滿足客戶對於全溫層「常溫、恆溫、冰溫、冷藏、冷凍」物流需求，透過全方位物流技術服務，縮短供需距離、確保商品新鮮、安全與衛生。

## 實習工作內容

我處的部門是理貨三課冷凍組，最主要的業務為CVS揀貨（全家冷凍食品）再送去台南、高雄及屏東的全家，其餘的業務就是外島地區冷凍食品的理貨、商品驗貨、壽司郎及勝博店的冷凍食品理貨及外島EC包裹的出貨。

## 實習心得

「事情不是做完就好，如何有效率地做好才是我們所追求的」，物流業講求的是效率，做任何事都不能拖泥帶水，因為我在現場作業，更能體會到物流業的作業模式以及物流人員的辛勞，當我們在拆包裹的時候，

也請記得背後人員的付出，透過這次的實習，我去了電商部門和冷凍部門，認識了出貨的流程以及許多做事的小技巧，也學習了職場上的待人處事的禮儀，最大的收穫就是在物流業可以強健身體了吧！

